



Sport associatif 2

www.inter-activites.com

Discipline	Responsables	Inscriptions	Reprise des cours (à partir du)	Horaires	Lieu
AQUAGYM	Catherine, Joëlle, Isabelle et Luc	Renseignements au 01 42 78 45 07 ou sur interactivites.com	Lundi 26 septembre (cours du midi) Mardi 27 septembre (cours du soir)		bassin école Jean Dame
BADMINTON	Thibault Anne-Lise et Christèle Anne-Lise et Christèle	Jeudi 8 et 15 septembre Vendredi 9 et 16 septembre Dimanche 11 et 18 septembre	Jeudi 15 septembre Vendredi 16 septembre Dimanche 18 septembre	19h00-21h00 20h00-22h00 10h30-12h30	gymnase Jean Dame gymnase Suzanne Berlioux gymnase Suzanne Berlioux
CAPOEIRA	Alda	Mercredi 7 et 14 septembre	Mercredi 14 septembre	13h00-15h00	gymnase Jean Dame
GYM TROPIC	Alda	Mercredi 7 et 14 septembre	Mercredi 14 septembre	12h00-15h00	gymnase Jean Dame
HIP-HOP	Valérie et Thaïs	Jeudi 8 et 15 septembre	Jeudi 15 septembre	19h30-21h00	gymnase Suzanne Berlioux
JUDO	Bismar Bismar Bismar Bismar Marc	Lundi 5 septembre Mardi 6 septembre Mercredi 7 septembre Jeudi 8 septembre Samedi 10 septembre	Jeudi 8 septembre	17h00-20h30 17h00-19h00 14h00-16h00 17h00-20h30 9h00-12h00	gymnase Jean Dame
JU-JITSU Self défense	Marc	Samedi 10 septembre	Samedi 10 septembre	9h00-12h00	gymnase Jean Dame
NATATION	Isabelle, Joëlle et Luc, Thérèse et Cédric	Renseignements au 01 42 78 45 07 ou sur interactivites.com	Mercredi 28 septembre à St Merri Mardi 27 septembre à Jean Dame		bassin école Jean-Dame ou piscine Saint-Merri
TIR à l'ARC	Roselyne, Fredy	Mercredi 7 et 14 septembre	Lundi 12 septembre	16h30-19h00	gymnase Jean Dame
YOGA	Renny Marie-Paule	Lundi 5 septembre Jeudi 8 septembre	Lundi 12 septembre Jeudi 15 septembre	18h00-19h30 12h00-13h30	gymnase Suzanne Berlioux gymnase Jean Dame

Natation

Enfants à partir de 4 ans ⁽¹⁾⁽²⁾ selon le niveau et l'âge	Mardi	entre 17h00 et 18h30	130 €/an (1)
	Mercredi	entre 14h00 et 17h00	
	Jeudi	entre 17h00 et 18h30	

(Bassin Jean Dame 12,5m)

Enfants à partir de 8 ans ⁽¹⁾⁽²⁾ jeunes pratiquant trois nages	Mercredi	17h45-18h45	130 €/an (1)
Adultes ⁽¹⁾⁽²⁾ tous les niveaux	Mercredi	18h45-19h30	

(Piscine Saint Merri 25m)

• Renseignements au 01 42 78 45 07

(1) un cours par semaine à horaire fixe (2) chaque cours dure 45 minutes

Aquagym

Adultes ⁽¹⁾⁽²⁾ Tous niveaux	Lundi	12h30-13h30	150 €/an ⁽¹⁾
	Mardi	12h30-13h30	
	Mercredi	entre 12h30 et 14h00	
	Jeudi	12h30-13h30	
	Mardi	entre 18h30 et 22h00	
	Jeudi	entre 18h30 et 22h00	

(Bassin Jean Dame)

• Renseignements au 01 42 78 45 07

(1) un cours par semaine à horaire fixe (2) chaque cours dure 45 minutes

Reprise des cours / inscriptions

Yoga Infos : 01 42 33 28 81

Adultes ⁽¹⁾⁽²⁾⁽³⁾ tous niveaux	Lundi	18h00-19h30	235 €/an ⁽¹⁾
---	-------	-------------	-------------------------

Gymnase Suzanne Berlioux - 4 place de la Rotonde - 75001 Paris

• Renseignements et inscriptions sur place aux heures de cours auprès de Renny

Adultes ⁽¹⁾⁽²⁾⁽³⁾ tous niveaux	Jeudi	12h00-13h30	235 €/an ⁽¹⁾
---	-------	-------------	-------------------------

Gymnase Jean Dame - 17 rue Léopold Bellan - 75002 Paris

• Renseignements et inscriptions sur place aux heures de cours auprès de Marie-Paule

(1) tarif pour un cours par semaine
Autres formules : cours à l'unité 15 €, forfait de 4 cours : 60 €, forfait de 8 cours : 110 €, forfait de 12 cours : 160 €
(2) cours d'essai : 15 € (déductible de la cotisation)
(3) l'inscription au yoga donne droit au cours de tropic'gym du mercredi midi
(4) pour les deux cours du lundi et du jeudi : 350 €

Badminton

Infos : 01 42 33 28 81

À partir de 16 ans ⁽¹⁾⁽²⁾ tous niveaux	Jeudi	19h00-21h00	235 €/an ⁽¹⁾
À partir de 16 ans (deux cours) ⁽¹⁾⁽³⁾ tous niveaux	(au gymnase S. Berlioux)		350 €/an ⁽¹⁾

Gymnase Jean Dame - 17 rue Léopold Bellan - 75002 Paris

• Renseignements sur place aux heures de cours auprès de Thibault

À partir de 16 ans ⁽¹⁾⁽²⁾ tous niveaux	Vendredi	20h00-22h00	235 €/an ⁽¹⁾
De 12 à 16 ans ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾ tous niveaux	Dimanche	10h30-12h30	160 €/an ⁽¹⁾
À partir de 16 ans ⁽²⁾⁽³⁾⁽⁴⁾ tous niveaux	Dimanche	10h30-12h30	195 €/an ⁽¹⁾
À partir de 16 ans (deux cours) ⁽³⁾⁽⁵⁾ tous niveaux			350 €/an ⁽¹⁾

Gymnase Suzanne Berlioux - 4 place de la Rotonde - 75001 Paris

• Renseignements sur place aux heures de cours auprès d'Anne-Lise

(1) cotisation pour un cours par semaine
(2) cours d'essai : 10 € (déductible de la cotisation)
(3) personnes invitées par les adhérents : 10 € la séance
(4) les moins de 16 ans demeurent sous la responsabilité des parents inscrits au cours
(5) le choix des deux cours est fixé pour la saison sportive
(6) sur une saison, le nombre de cours du dimanche est d'environ 24, trois cours de remplacement sont proposés
(7) licence FFB facultative (2 compétitions par an dont la Coupe de Paris) : 31 € pour le moins de 18 ans, 34 € pour les plus de 18 ans

Capoeira

Infos : 01 42 33 28 81

Enfants de 4 à 6 ans	tous niveaux	Mercredi	13h15-14h15	175 €/an
Enfants de 7 à 12 ans	tous niveaux	Mercredi	14h15-15h15	175 €/an

Au Gymnase Jean Dame - 17 rue Léopold Bellan - 75002 Paris

• Renseignements et inscriptions sur place aux heures de cours auprès d'Alda

Tir à l'arc

Infos : 01 42 33 28 81 ou Roselyne au 06 32 49 48 54

Benjamins et minimes	Enfants de 10 à 13 ans (débutants)	Mercredi	15h00-16h30	175 €/an ⁽²⁾
	Enfants de 10 à 13 ans (confirmés)	Mercredi	16h30-18h00	175 €/an ⁽²⁾
Cadets et juniors	Jeunes de 14 à 19 ans (débutants) ⁽¹⁾	Mercredi	17h00-19h00	200 €/an ⁽²⁾⁽³⁾
	Jeunes de 14 à 19 ans (confirmés) ⁽¹⁾	Mercredi	17h00-19h00	240 €/an ⁽²⁾⁽⁴⁾
Juniors	Jeunes à partir de 16 ans (débutants) ⁽¹⁾	Lundi	18h00-19h30	240 €/an ⁽²⁾⁽⁴⁾
Séniors et vétérans	Adultes (débutants) ⁽¹⁾	Lundi	18h00-19h30	240 €/an ⁽²⁾⁽⁴⁾
	Adultes (débutants) ⁽¹⁾	Mercredi	19h00-21h00	240 €/an ⁽²⁾⁽⁴⁾
	Adultes (confirmés) ⁽¹⁾	Lundi	19h30-21h30	240 €/an ⁽²⁾⁽⁴⁾
	Adultes (confirmés) ⁽¹⁾	Lundi	19h30-21h30	240 €/an ⁽²⁾⁽⁴⁾
	Adultes (tous publics) ⁽¹⁾	Mercredi	19h00-21h00	240 €/an ⁽²⁾⁽⁴⁾
À partir de minimes	Entraînement compétition	Samedi	13h30-15h00	240 €/an ⁽²⁾⁽⁴⁾

Gymnase Jean Dame - 17 rue Léopold Bellan - 75002 Paris

• Renseignements et inscriptions sur place aux heures de cours auprès de Roselyne

(1) pour la même cotisation annuelle, les archers peuvent assister à tous les cours les concernant
(2) licence FFTA non comprise mais obligatoire (de 42 € pour les moins de 19 ans à 62 € euros pour les séniors)
(3) tarif pour les cadets nés en 1997, 1996 et 1995
(4) tarif pour les juniors nés entre 1994, 1993 et 1992

Hip-hop

Infos : 01 42 33 28 81 ou Valérie 06 25 83 64 52

Jeunes de 11 à 15 ans	tous niveaux	Jeudi	19h30-21h00	175 €/an
À partir de 16 ans et Adultes	tous niveaux	Jeudi	19h30-21h00	235 €/an

Gymnase Suzanne Berlioux - 4 place de la Rotonde - 75001 Paris

• Renseignements et inscriptions sur place aux heures de cours auprès de Valérie ou Thaïs

Tropic Gym

Infos : 01 42 33 28 81 ou Alda 06 30 76 65 14

À partir de 16 ans	tous niveaux	Mercredi	12h00-13h00	235 €/an ⁽¹⁾⁽²⁾⁽³⁾
--------------------	--------------	----------	-------------	-------------------------------

Gymnase Jean Dame - 17 rue Léopold Bellan - 75002 Paris

• Renseignements sur place aux heures de cours auprès d'Alda

(1) autres formules : cours à l'unité 15 €, forfait de 4 cours : 60 €, forfait de 8 cours : 110 €, forfait de 12 cours : 160 €
(2) cours d'essai : 15 € (déductible de la cotisation)
(3) l'inscription à la Tropic Gym donne droit à un cours de yoga par semaine

Ju-Jitsu Self-Défense

Infos : 01 42 33 28 81 ou Marc 06 60 60 09 76

Jeunes de 12 à 15 ans ⁽¹⁾⁽²⁾ tous niveaux	Samedi	11h00-12h30	190 €/an ⁽¹⁾
À partir de 16 ans et adultes ⁽¹⁾⁽³⁾ tous niveaux			235 €/an ⁽¹⁾

Gymnase Jean Dame - 17 rue Léopold Bellan - 75002 Paris

• Renseignements et inscriptions sur place aux heures de cours auprès de Bismar ou de Marc

(1) l'inscription au ju-jitsu donne droit aux cours de la section Judo
(2) cours d'essai : 10 € (déductible de la cotisation)
(3) licence FFJDA (33 €) comprise dans la cotisation annuelle

Judo

Infos : 01 42 33 28 81 ou Bismar au 06 19 11 05 57

Petits	Enfants nés en 2007 et 2006 ⁽¹⁾ (4-5 ans)	Mercredi	14h00-15h00	190 €/an ⁽²⁾
Mini poussins	Enfants nés en 2006 (confirmés)-2005-2004 ⁽¹⁾ (5-6-7 ans)	Samedi	9h00-9h50	190 €/an ⁽²⁾
Mini poussins	Enfants nés en 2005-2004 ⁽¹⁾ (6-7 ans)	Mardi	17h00-18h00	190 €/an ⁽²⁾
		Jeudi	17h00-18h00	
Poussins	Enfants nés en 2003-2002 ⁽¹⁾ (8-9 ans)	Lundi	18h00-19h15	190 €/an ⁽²⁾
		Mercredi	15h00-16h30	
Benjamins	Jeunes nés en 2001-2000 ⁽¹⁾ (10-11 ans)	Mardi	18h00-19h15	190 €/an ⁽²⁾
		Jeudi	18h00-19h15	
Minimes	Jeunes nés en 1999-1998 ⁽¹⁾ (12-13 ans)	Mardi	18h00-19h15	190 €/an ⁽²⁾
		Jeudi	18h00-19h15	
Cadets	Jeunes nés en 1997-1996 ⁽¹⁾ (14-15 ans)	Lundi	19h30-21h00	190 €/an ⁽²⁾
		Jeudi	19h15-20h45	
Juniors - Séniors	Pratiquants nés avant 1995 ⁽¹⁾⁽³⁾ (à partir de 16 ans)	Lundi	19h30-21h00	235 €/an ⁽²⁾
		Jeudi	19h15-20h45	
À partir de minimes	Ju-jitsu self-défense ⁽¹⁾⁽³⁾	Samedi	11h00-12h30	235 €/an ⁽²⁾

Gymnase Jean Dame - 17 rue Léopold Bellan - 75002 Paris

• Renseignements et inscriptions sur place aux heures de cours auprès de Bismar ou de Marc

(1) cotisation unique pour plusieurs cours par semaine
(2) licence FFJDA comprise (33 €)
(3) cours de ju-jitsu compris avec la cotisation judo

ACTIVITÉS MULTIPLES

Sauf pour la natation et l'aquagym, l'inscription à plusieurs activités donne droit à 50% de réduction sur les autres sports (ajouter en sus la licence FFJDA ou FFTA au judo ou au tir à l'arc)

Le club ne fonctionne pas pendant les congés scolaires
Un certificat médical d'aptitude doit être fourni lors de l'inscription
Inscriptions sur place, dans les gymnases, aux heures de cours, auprès des enseignants
Association agréée Ticket-Loisirs (CAF), R'éduc-sport (anciens Coupons sport) (État), et Chèques vacances (État)



2 UNE PAIRE DE LACET = UN DON / WWW.SPORTSSANS FRONTIERE.COM
SI VOUS NE LE FAITES PAS POUR VOUS, FAITES LE POUR EUX



Bonjour à tous et bonne rentrée sportive 2011,

... Tout d'abord !

Félicitations aux champions 2009-2010 : en judo, 2^e place aux championnats de France par équipe, 9 titres de champions de Paris (de benjamins à junior) et tir à l'arc, 2^e place par équipe femme en Ile de France, 2 titres de champions de Paris en minimes et juniors.

En 2010, nous avons conclu un partenariat avec Sport Sans Frontière (SSF) pour promouvoir les actions de cette ONG en France et à travers le monde. Le succès a été immense : quatre paires de lacets à trois euros ont été vendues (pour 1.321 adhérents à Inter-Activités). Ce vaste élan de solidarité se poursuivra donc au cours de cette nouvelle saison.

Augmentation des cotisations cette saison entre 4 et 6 %. Augmentation des salaires des enseignants aussi... Ils le valent bien. Ah oui, et puis comme ils sont indemnisés au-dessus d'un certain plafond, on a du vous rajouter la tranche B. Et aussi, avec la nouvelle réglementation sur le DIF (Droit Individuel à la Formation) et la VME (Visite Médicale d'Embauche à 240 € pièce), on a dû s'ajuster. J'oubliais ! Paris Profession Sport Jeunesse qui établit nos 252 feuilles de salaire dans l'année, ils vont sûrement augmenter de 10 % le tarif de leurs prestations (on le saura en octobre)...

Le meilleur pour la fin... mais on ne sera informés qu'en décembre, lorsque les budgets prévisionnels des associations auront été établis pour la saison sportive : la Mairie de Paris risque d'augmenter de 200 % par an pendant trois ans le tarif des concessions sportives pour les associations... C'est une rumeur, mais déjà c'était dans l'air il y a deux ans.

Hé, hé, hé, de jours heureux en perspective.
Allez, on tiendra au moins jusqu'à nos cinquante ans, en octobre 2013.

Bonne rentrée !

Dr Christian Régner
Président d'Inter-Activités