

-50 %

avec votre Pass'sport Inter-Activités*



*Sauf pour la natation, l'aquagym et le football,
pour le même adhérent,
l'inscription à plusieurs activités donne droit
à 50% de réduction sur les autres sports
(ajouter en sus la licence FFJDA judo ou FFTA tir à l'arc)

-10 %

sur présentation de la carte du club



MUESLI'SBAR®

SUCRÉ / SALÉ / SUR MESURE...



49 rue Saint-Sauveur - 75002 Paris



Inter Activités • 9 rue Bachaumont 75002 Paris • info@interactivites.com

AQUAGYM • BADMINTON • CAPOEIRA
FOOTBALL EN SALLE • HIP-HOP • JUDO
JU-JITSU SELF DÉFENSE • NATATION • PILATES
TIR À L'ARC • YOGA

SAISON 2017 - 2018



WWW.INTERACTIVITES.COM

Mot du président

Coups de tonnerre dans un ciel serein*...

Le ciel serein :

Inter-Activités est une association fondée en octobre 1963 qui rassemble 1.387 adhérents regroupés dans 12 sections sportives animées par 33 enseignants salariés en CDI... Des professeurs, des maîtres nageurs, des dirigeants, des bénévoles, des ex-stagiaires, des pratiquants qui forment une grande famille de fidèles compagnons de route depuis un demi-siècle...

Les coups de tonnerre : ils furent nombreux cette saison.

- Les travaux à la piscine Saint Merri (75004) débutent à l'été 2017 pour une durée de deux ans. Les nageurs confirmés risquaient de se voir privés d'entraînement pendant cette longue période. Avec la bonne volonté de la Direction de la Jeunesse et des Sports de la mairie de Paris, M. Chalifour, fondateur de l'École de natation du 2^e (en 1969), a pu relocaliser la section à la piscine de la Cour des Lions dans le 11^e arrdt pour 2017-2018-2019.

- M. Marc Courillon, 5^e dan, enseignant de judo et ju-jitsu au club depuis plus de vingt ans, se rompt le tendon d'Achille a quelques jours de la rentrée de septembre. Il est remplacé par Mme Jannik Memin et son frère Kenny, anciens petits élèves du club devenus enseignants. M. Marcel Ventura se joint à l'équipe pour le ju-jitsu et le self défense.

- Après 18 ans de club à enseigner le roller, la canne, le hand-ball puis le badminton, le vendredi soir (et le dimanche matin) au gymnase Suzanne Berlioux (75001), Mme Anne-Lise Allix-Cointe s'arrête après avoir donné à tous tant de disponibilité, de patience et d'aménité. Merci Anne-Lise. Elle sera remplacée le vendredi soir au badminton par M. Jules Alex que nous avons eu le plaisir de recevoir comme stagiaire lorsqu'il préparait son BPJEPS en 2013-2014.

- Et, à partir de janvier 2017, la mensualisation des règlements imposée par l'URSSAF ; jusqu'alors, ils étaient trimestriels. Opération qui s'est déroulée dans la plus parfaite confusion avec force mises en demeure, incompréhensions et dialogues de sourds (merci à M. Hervé Gauthé, notre gestionnaire payes, pour sa patience et sa disponibilité). Mais...voilà que s'annonce à l'horizon la suppression des assiettes forfaitaires URSSAF dont bénéficiaient les associations sportives et les enseignants vacataires ! Mesure injuste à répercuter sur les cotisations des adhérents ! Voilà pour les affaires de l'arrière-boutique...

Et toujours... de belles fêtes organisées au cours de l'année :

- le 3 décembre 2016, « La danse du rap français », le 28 janvier « Paname, allons danser » et le 9 juin 2017, de beaux spectacles (700 participants au total) pleins de chaleur et de convivialité pensés et mis en scène par M. Anis Belhadj et son équipe dans la salle de conférences de Jean Dame.

- le 4 décembre, le tournoi de football en salle du Téléthon (70 participants) organisé par M. Gatsby Étévé-Sauré et Cyprien Régnier à Berlioux.

- le 23 avril, le challenge Jean Vulmière de judo (250 participants) s'est tenu à

Berlioux sous la baguette magique de l'équipe enseignante du club (Jannick, Kenny, Fabrice, Marc, Marcel, Philippe).

- le 13 mai, le challenge Denise Cassi de tir à l'arc (80 participants) individuel et par équipes préparé par Mme Christel Chical, M. Frédy Steiner et Jean-Baptiste Jeannot à Jean Dame.

- le 10 juin, un superbe baptême de capoeira proposé aux enfants du club (140 participants) par Mme Alda, M. Jonathan et Joachim Loubeau aux Blancs Manteaux (75004).

- le 14 juin, à la mairie du 2^e arrondissement, en présence du maire et de ses adjoint(e)s, la traditionnelle remise des diplômes et des récompenses aux enfants de l'École de natation du 2^e (300 participants) préparée par M. Claude Chalifour et Mme Catherine Levieuge... Un grand merci aux maîtres nageurs : Mmes Thérèse Mondésir et Isabelle Vérité, M. Cédric Bouchet et Luc Lebreton.

Il ne reste plus de place...dommage...pour énumérer les résultats sportifs et féliciter les nombreux podiums tant chez les femmes que chez les hommes, des poussins aux super vétérans, aux compétitions fédérales des deux seules sections d'Inter-Activités affiliées à une fédération olympique : le tir à l'arc (FFTA) et le judo (FFJDA).

Il faut aussi mettre en lumière des sections discrètes de sport loisir où se réunissent chaque semaine des pratiquants à la recherche de cours de qualité et d'une atmosphère amicale : le yoga (Mme

Marie-Bénédicte Mahiet et M. Renny Dubuisson), le Pilates (Mme Johanna Ritz), l'aquagym (Mmes Catherine Martin et Joëlle Henaff) et le badminton (Anne-Lise et M. Thibault Baudouin).





Enfin, félicitations admiratives aux adhérents du tir à l'arc qui organisent (eux-mêmes) les plus beaux pots de l'association.

Merci à tous ceux qui font vivre l'association.

Bonne rentrée.

Dr Christian Régnier
Inter-Activités,
Président.

* « Coup de tonnerre dans un ciel serein » désigne dans la terminologie psychiatrique française la manifestation clinique caractéristique des troubles psychotiques brefs (type bouffées délirantes) ; n'y chercher et n'y trouver aucune comparaison...

Discipline	Inscriptions	Lieu	Horaires	Responsables	Reprise des cours (à partir du)
 AQUAGYM	Renseignements au 01 42 78 45 07 ou sur interactivites.com	bassin-école Jean Dame		Catherine, Joëlle, Isabelle et Marc	Lundi 18 septembre (cours du midi) Mardi 19 septembre (cours du soir)
 BADMINTON	Cours du jeudi complet Samedi 9 septembre Vendredi 8 et 15 septembre	gymnase Jean Dame gymnase Jean Dame gymnase Suzanne Berlioux	13h00-18h00 20h00-21h30	Thibault Christian et Cyprien Christèle et Corentin	Jeudi 7 septembre
 CAPOEIRA	Mercredi 6 et 13 septembre Samedi 9 septembre	gymnase Jean Dame	13h00-15h00 13h00-18h00	Alda et Christèle Christian et Cyprien	Mercredi 13 septembre
 FOOTBALL en salle	Dimanche 10 septembre Samedi 9 septembre	gymnase Suzanne Berlioux gymnase Jean Dame	10h00-12h00 13h00-18h00	Gatsby Christian et Cyprien	Dimanche 10 septembre
 HIP-HOP	Jeudi 7 septembre Lundi 11 septembre Samedi 9 septembre	gymnase Suzanne Berlioux gymnase Jean Dame	19h30-21h00 18h00-19h30 13h00-18h00	Anis et Leila Anis et Leila Christian et Cyprien	Jeudi 7 septembre
 JUDO	Mercredi 6 et 13 septembre Jeudi 7 et 14 septembre Samedi 9 septembre Samedi 16 septembre Lundi 11 septembre Mardi 12 septembre	gymnase Jean Dame	14h00-16h00 17h00-20h30 13h00-18h00 9h00-12h00 17h00-20h30 18h00-19h30	Jannick et Kenny Jannick et Kenny Christian et Cyprien Christian et Cyprien Jannick Jannick	Lundi 11 septembre
 JU-JITSU	Samedi 9 septembre Self-defense Samedi 16 septembre	gymnase Jean Dame	13h00-18h00 9h00-12h00	Christian et Cyprien Christian et Cyprien	Samedi 9 septembre
 NATATION	Renseignements au 01 42 78 45 07 ou sur interactivites.com	bassin école Jean-Dame piscine de la Cour des Lions		Isabelle et Luc, Thérèse et Cédric	Mardi 19 septembre à Jean Dame Mercredi 20 septembre à la Cour des Lions
 PILATES	Mercredi 6 et 13 septembre Samedi 9 septembre Jeudi 7 et 14 septembre	gymnase Jean Dame	12h00-13h00 13h00-18h00 18h00-20h00	Johanna Christian et Cyprien Christèle, Christian	Jeudi 7 septembre
 TIR à l'ARC	Lundi 11 septembre (archers confirmés) Mercredi 13 septembre (archers débutants)	gymnase Jean Dame	19h30-21h00 16h30-18h30	Roselyne, Fredy Fredy, Hugues et Stéphane	Lundi 11 septembre Mercredi 20 septembre
 YOGA	Samedi 9 septembre Lundi 11 septembre Jeudi 14 septembre	gymnase Jean Dame	13h00-18h00 18h00-19h30 12h00-13h30	Christian et Cyprien Renny et Christian Bénédicte	Lundi 11 septembre



TIR A L'ARC

Renseignements : 01 42 33 28 81 ou Frédy au 06 21 22 68 10

Gymnase Jean Dame, 17 rue Léopold Bellan, 75002 Paris. Tél. : 01 55 80 78 35

Enfants de 12 à 13 ans (confirmés) ⁽¹⁾	minimes	Mercredi	15h00-16h30	207 €/an ⁽³⁾
Enfants de 12 à 13 ans (débutants) ⁽¹⁾		Mercredi	16h30-18h00	255 €/an ⁽⁴⁾
Jeunes de 14 à 16 ans (débutants) ⁽¹⁾	cadets	Mercredi	15h00-16h30	322 €/an ⁽⁴⁾
Jeunes de 18 à 20 ans (débutants) ⁽¹⁾	juniors	Mercredi	19h00-21h00	322 €/an ⁽⁴⁾
Jeunes de 14 à 20 ans (confirmés) ⁽¹⁾⁽⁶⁾	cadets et juniors	Mercredi	16h45-18h45	270 €/an ⁽³⁾
Adultes (confirmés) ⁽¹⁾⁽²⁾⁽⁵⁾⁽⁶⁾	séniors et vétérans	Lundi	19h30-22h00	270 €/an ⁽³⁾
Adultes (débutants) ⁽¹⁾	séniors et vétérans	Mercredi	19h00-21h00	322 €/an ⁽⁴⁾
À partir de juniors (confirmés) ⁽¹⁾⁽²⁾⁽⁵⁾	juniors, séniors et vétérans	Mercredi	19h00-21h00	270 €/an ⁽³⁾
Entraînement compétition ⁽¹⁾⁽²⁾⁽⁵⁾⁽⁶⁾	à partir de cadets	Samedi	13h30-15h00	

(1) Premier cours d'essai payant : 10 € déductible de la cotisation. (2) pour la même cotisation annuelle, les archers confirmés peuvent assister à tous les cours les concernant. (3) licence FFTA non comprise mais obligatoire (de 52 € pour les moins de 19 ans à 76 € euros pour les séniors). (4) compris la fourniture d'un carquois, protège-bras, palette et dragonne (~30€) et la licence FFTA découverte (22 €). (5) à partir de cadet confirmé, chaque tireur doit posséder son petit matériel, son carquois et ses flèches. (6) à partir de la 2^e année sénior, le matériel du club est prêté moyennant une participation annuelle de 35 €.



CAPOEIRA

Renseignements : 01 42 33 28 81 ou Alda au 06 30 76 65 14

Gymnase Jean Dame, 17 rue Léopold Bellan, 75002 Paris. Tél. : 01 55 80 78 35

Enfants de 6 à 8 ans	tous les niveaux	Mercredi	13h00-14h00	205 €/an
Enfants de 9 à 12 ans	tous les niveaux	Mercredi	14h00-15h00	205 €/an



HIP-HOP

Renseignements et inscriptions sur place aux heures de cours
01 42 33 28 81 ou Anis au 06 35 46 40 88

Gymnase Suzanne Berlioux, 4 place de la Rotonde, 75001 Paris. Tél. : 01 40 26 10 51

tous niveaux	Lundi	18h00-19h30	180 €/an ⁽¹⁾
tous niveaux	Lundi	18h00-19h30	210 €/an ⁽¹⁾
tous niveaux	Jeudi	19h30-21h00	180 €/an ⁽¹⁾
tous niveaux	Jeudi	19h30-21h00	210 €/an ⁽¹⁾
tous niveaux	Lundi et Jeudi	19h30-21h00	220 €/an ⁽¹⁾
tous niveaux	Lundi et Jeudi	19h30-21h00	250 €/an ⁽¹⁾

(1) Un seul cours d'essai : gratuit



YOGA

Renseignements et inscriptions sur place aux heures de cours
01 42 33 28 81

Gymnase Jean Dame, 17 rue Léopold Bellan, 75002 Paris. Tél. : 01 55 80 78 35

Adultes ⁽²⁾	tous niveaux	Lundi	18h00-19h30	270 €/an ⁽¹⁾
Adultes ⁽²⁾	tous niveaux	Jeudi	12h00-13h30	270 €/an ⁽¹⁾

(1) tarif pour un cours par semaine.

(2) cours d'essai : 15 € (déductible de la cotisation).

YOGA PLUS
deux cours par semaine : 360 €/an

YOGA et PILATES
un cours de yoga (au choix) et un cours de Pilates (au choix) : 360 €/an



NATATION

Renseignements et inscriptions sur place auprès des enseignants sur répondeur : 01 42 78 45 07 ou sur www.interactivites.com

bassin-école Jean Dame (12,50 mètres)

17 rue Léopold Bellan, 75002 Paris. Tél. : 01 55 80 78 35

Enfants à partir de 4 ans ⁽¹⁾⁽²⁾⁽³⁾	<i>selon le niveau et l'âge</i>	Mardi entre 17h00 et 18h45	180 €/an ⁽¹⁾
		Mercredi entre 14h00 et 17h15	
		Jeudi entre 17h00 et 18h45	

Piscine de la Cour des Lions (25 mètres)

9 rue Alphonse Baudin, 75011 Paris. Tél. : 01 43 55 09 23

Enfants à partir de 9 ans ⁽¹⁾⁽²⁾⁽³⁾	<i>jeunes pratiquant trois nages</i>	Mercredi 18h00-18h45	180 €/an ⁽¹⁾
Adultes ⁽¹⁾⁽²⁾⁽³⁾	<i>tous les niveaux</i>	Mercredi 18h45-19h30	200 €/an ⁽¹⁾

- (1) un cours par semaine à horaire fixe.
 (2) chaque cours dure 45 minutes.
 (3) Pas de cours d'essai possible à l'aquagym et à la natation.



FOOTBALL EN SALLE

Renseignements et inscriptions sur place aux heures de cours ou Gatsby au 06 60 28 85 79

Gymnase Suzanne Berlioux, 4 place de la Rotonde, 75001 Paris. Tél. : 01 40 26 10 51

À partir de 16 ans ⁽²⁾⁽³⁾	<i>tous niveaux</i>	Dimanche 10h30-12h30	160 €/an ⁽¹⁾
--------------------------------------	---------------------	-----------------------------	-------------------------

- (1) Cotisation pour 20 séances de 1h45 dans l'année. Les dates sont à préciser.
 (2) invités : 10 € (la séance de deux heures).
 (3) Premier cours d'essai : 10 € déductible de la cotisation annuelle.



BADMINTON

Renseignements : 01 42 33 28 81

Gymnase Jean Dame, 17 rue Léopold Bellan, 75002 Paris. Tél. : 01 55 80 78 35

À partir de 16 ans ⁽²⁾⁽³⁾	<i>tous niveaux</i>	Jeudi 19h00-21h00	270 €/an ⁽¹⁾
À partir de 16 ans (deux cours) ⁽³⁾	<i>tous niveaux</i>	Jeudi 19h00-21h00	360 €/an

Gymnase Suzanne Berlioux, 4 place de la Rotonde, 75001 Paris. Tél. : 01 40 26 10 51

À partir de 16 ans ⁽²⁾⁽³⁾	<i>tous niveaux</i>	Vendredi 20h00-22h00	270 €/an ⁽¹⁾
À partir de 16 ans (deux cours) ⁽³⁾	<i>tous niveaux</i>	Vendredi 20h00-22h00	360 €/an

- (1) cotisation pour un cours par semaine.
 (2) cours d'essai : 10 € (déductible de la cotisation).
 (3) personnes invitées par les adhérents : 10 € la séance.

BADMINTON PLUS
Deux cours par semaine : 360 €/an



AQUAGYM

Renseignements et inscriptions sur place auprès des enseignants sur répondeur : 01 42 78 45 07 ou sur www.interactivites.com

Bassin-école Jean Dame, 17 rue Léopold Bellan, 75002 Paris. Tél. : 01 55 80 78 35

Adultes ⁽¹⁾⁽²⁾⁽³⁾	<i>tous niveaux</i>	Lundi 12h15-13h15 (un cours)	200 €/an ⁽¹⁾
		Mardi 12h15-13h15 (un cours)	
		Mercredi 12h15-13h45 (deux cours)	
		Jeudi 12h15-13h15 (un cours)	
		Mardi entre 18h45 et 22h00 (quatre cours)	
Jeudi entre 18h45 et 22h00 (quatre cours)			

- (1) un seul cours par semaine à horaire fixe (à choisir à l'inscription).
 (2) chaque cours dure 45 minutes.
 (3) Pas de cours d'essai possible à l'aquagym et à la natation.



JU-JITSU SELF-DÉFENSE

Renseignements : 01 42 33 28 81 ou Marc au 06 60 60 09 76

Gymnase Jean Dame, 17 rue Léopold Bellan, 75002 Paris. Tél. : 01 55 80 78 35

Jeunes de 12 à 15 ans ⁽¹⁾⁽²⁾	<i>tous niveaux</i>	Samedi 11h00-12h30	225 €/an ⁽³⁾⁽⁴⁾
À partir de 16 ans et adultes ⁽¹⁾⁽²⁾	<i>tous niveaux</i>		275 €/an ⁽³⁾⁽⁴⁾

- (1) l'inscription au cours de ju-jitsu/self-défense donne droit aux cours de judo.
 (2) cours d'essai : 10 € (déductible de la cotisation).
 (3) licence FFJDA (37 €) comprise dans la cotisation annuelle.
 (4) passport FFJDA (8 €) obligatoire à partir de la ceinture orange (4^e Kyu).



PILATES

Renseignements et inscriptions sur place aux heures de cours
01 42 33 28 81

Gymnase Jean Dame, 17 rue Léopold Bellan, 75002 Paris. Tél. : 01 55 80 78 35

Adultes et jeunes à partir de 16 ans ⁽²⁾	<i>niveau débutant</i>	Mercredi 12h00-12h50	270 €/an ⁽¹⁾
	<i>niveau débutant intermédiaire</i>	Jeudi 19h15-20h05	
	<i>niveau intermédiaire</i>	Jeudi 20h05-20h55	

- (1) tarif pour un cours par semaine.
 (2) cours d'essai : 15 € (déductible de la cotisation).

YOGA et PILATES

un cours de yoga (au choix) et un cours de Pilates (au choix) : 360 €/an



JUDO

Renseignements et inscriptions sur place aux heures de cours
01 42 33 28 81

Gymnase Jean Dame, 17 rue Léopold Bellan, 75002 Paris. Tél. : 01 55 80 78 35

Petits ⁽¹⁾	<i>Enfants nés en 2013 et 2012 (4-5 ans)</i>	Mercredi 14h00-14h50 Samedi 9h00-9h50	225 €/an ⁽³⁾
Mini poussins ⁽¹⁾	<i>Enfants nés en 2011 et 2010 (6-7 ans)</i>	Mercredi 14h50-15h50 Jeudi 17h00-18h00 Samedi 10h00-11h00	225 €/an ⁽³⁾
Poussins ⁽²⁾	<i>Enfants nés en 2009 et 2008 (8-9 ans)</i>	Lundi 18h00-19h15 Mercredi 15h50-16h50	225 €/an ⁽³⁾
Benjamins ⁽²⁾	<i>Jeunes nés en 2007 et 2006 (10-11 ans)</i>	Mardi 18h00-19h15 Jeudi 18h00-19h15	225 €/an ⁽³⁾
Minimes ⁽²⁾⁽⁴⁾	<i>Jeunes nés en 2005 et 2004 (12-13 ans)</i>	Mardi 18h00-19h15 Jeudi 18h00-19h15	225 €/an ⁽³⁾
Cadets ⁽²⁾⁽⁴⁾	<i>Jeunes nés en 2003 et 2002 (14-15 ans)</i>	Lundi 19h30-21h00 Jeudi 19h15-20h45	225 €/an ⁽³⁾
Juniors - séniors ⁽²⁾⁽⁴⁾	<i>Pratiquants nés avant 2001 (à partir de 16 ans)</i>	Lundi 19h30-21h00 Samedi 11h00-12h30	275 €/an ⁽³⁾
À partir de minimes ⁽²⁾⁽⁴⁾	<i>Ju-jitsu self-défense</i>	Samedi 11h00-12h30	275 €/an ⁽³⁾

- (1) Un mois d'essai possible au judo pour les moins de 8 ans après règlement de la cotisation annuelle (remboursement au pro rata). (2) cotisation unique pour 2 cours par semaine (sauf pour les enfants nés après 2010). (3) licence FFJDA comprise (37 €). (4) l'inscription au cours de judo donne droit au cours de ju-jitsu/self-défense du samedi matin.

Le club ne fonctionne pas pendant les congés scolaires.

Un certificat médical d'aptitude (moins d'un an) doit être fourni lors de l'inscription.

Inscriptions sur place, dans les gymnases, aux heures de cours, auprès des enseignants.

Association agréée Ticket-Loisirs (CAF), R'éduc-sport (COSF), Chèques vacances et Coupons Sport (État).

Adhésion à Inter-Activités et assurance : 25 € (non remboursable).