

Précautions sanitaires en temps de CoViD-19 par section sportive Reprise d'activité sportive - 2020-21

Pilates

- L'enseignante porte un masque pendant toute la durée du cours et ne fait aucun ajustement physique des élèves ;
- Les élèves pénètrent un à un dans la salle seulement lorsque les pratiquants du cours précédent ont entièrement quitté l'espace alloué. La sortie s'opère de la même façon ;
- Nettoyage au savon ou désinfection des mains au gel hydro alcoolique en débutant et en terminant le cours ;
- Chaque adhérent doit ranger son masque dans un sac plastique, lui-même rangé dans un sac personnel où sont rassemblées toutes les affaires. Ce sac doit être accroché aux porte-manteaux (si possible) ;
- Le port de chaussettes est recommandé. A défaut, le nettoyage au savon ou la désinfection des pieds au gel hydro alcoolique est indispensable en débutant et en terminant le cours ;
- Les portes des salles doivent rester ouvertes (s'il ne s'agit pas de portes coupe-feu) et les fenêtres entre-ouvertes pour permettre une bonne aération ;
- Un espace d'un mètre au moins sépare les pratiquants dans les circulations, les vestiaires, les salles et sur la surface d'évolution ;
- Le temps de présence dans les vestiaires doit être le plus court possible. Il est recommandé d'arriver en tenue de sport ;
- Les pratiquants se disposent en deux rangées dans la salle de gymnastique (cours du mercredi) et en trois rangées dans le dojo (cours du jeudi). Pendant le cours, respecter une distance de deux mètres entre chaque participant ;
- Chacun doit posséder sa propre serviette ou son tapis personnel ;
- Le pratiquant conserve ses chaussettes qu'il enlève une fois installé sur sa serviette ou son tapis ;
- En cas de confinement, l'enseignante assure les cours par zoom : aucun remboursement ne pourra être exigé ;
- Chaque adhérent doit signer l'acte d'engagement responsable, faute de quoi son inscription au Pilates sera invalidée.

Documents à remplir ou à fournir lors de l'adhésion :

- bulletin d'adhésion ;
- photo d'identité ;
- formulaire RGPD et conditions générales d'inscription ;
- acte d'engagement responsable en temps de CoViD-19 - reprise saison sportive 2020-2021 ;
- précautions sanitaires spécifiques au Pilates.

Paris, le :

Signature :