

Aquagym



Saison 2022-2023



InterActivites.com

Depuis 1963

GYMNASTIQUE AQUATIQUE

Répondeur : 01 42 78 45 07

L'aquagym est un excellent moyen d'associer la détente, le plaisir de la piscine et les bienfaits d'une activité sportive. Une fois immergé dans l'eau, le corps ne pèse plus que le tiers de son poids, ce qui facilite tous les mouvements.

L'aquagym est particulièrement bien adaptée à ceux qui ne sont pas forcément de grands sportifs. On dit que 30 minutes d'aquagym équivalent à 1h30 de gymnastique terrestre !

Bassin Jean Dame (12,50 mètres) 17 rue Léopold Bellan 75002 Paris - 01 55 80 78 35

Adultes ⁽¹⁾⁽²⁾	<i>tous niveaux</i>	Lundi	12h15-13h15	250 €/an ⁽¹⁾
		Mardi	12h15-13h15	
		Mercredi	12h15-13h45	
		Jeudi	12h15-13h15	
		Mardi	entre 18h45 et 22h00	
		Jeudi	entre 18h45 et 22h00	

(1) un seul cours par semaine à horaire fixe (à choisir à l'inscription).

(2) chaque cours dure 45 minutes.



inter-activites.com/aquagym

Merci de vous rendre sur notre site internet pour les dates d'inscription et de reprises

ACTIVITÉS MULTIPLES et FORMULES

Sauf pour le futsal, la natation et l'aquagym, pour le même adhérent, l'inscription à plusieurs activités donne droit à 50% de réduction sur l'activité sportive dont la cotisation est la moins élevée
(ajouter en sus la licence FFJDA judo ou FFTA tir à l'arc)

L'accès aux gymnases municipaux et les inscriptions aux activités sportives de l'association sont tributaires des directives sanitaires en vigueur au 31.08.2022. Ces directives peuvent naturellement évoluer en cours de saison. Par ailleurs, le respect des gestes barrière demeure de rigueur, à l'intérieur des établissements sportifs, comme dans les salles de sport lors des activités



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Le club ne fonctionne pas pendant les congés scolaires.

Un certificat médical d'aptitude (moins d'un an) doit être fourni lors de l'inscription pour les licenciés FFTA et FFJDA (à partir de 18 ans).

Inscriptions sur place, dans les gymnases, aux heures de cours, auprès des enseignants.
Association agréée Ticket-Loisirs (CAF), R'éduc-sport (COSF), Pass'Sports (État), Chèques vacances et Coupons Sport (État) à échéance 2022.

Adhésion à Inter-Activités et assurance : 35 € (non remboursable).