

L'aquagym est un excellent moyen d'associer la détente, le plaisir de la piscine et les bienfaits d'une activité sportive. Une fois immergé dans l'eau, le corps ne pèse plus !

Saison 2023-2024

adaptée à ceux qui ne sont pas forcément de grands sportifs.

On dit qu'il faut 30 minutes d'aquagym équivalent à 1h30 de gymnastique terrestre !



InterActivites.com
Depuis 1963

GYMNASTIQUE AQUATIQUE

Répondeur : 01 42 78 45 07

/ AQUAGYM



Merci de vous rendre sur notre site internet
pour les dates d'inscription et de reprise des cours

inter-activites.com/aquagym



Saison 2023-2024

Bassin Jean Dame (12,50 mètres) 17 rue Léopold Bellan 75002 Paris - 01 55 80 78 35

Adultes ⁽¹⁾⁽²⁾	tous niveaux	Lundi	12h15-13h15	250 €/an ⁽¹⁾
		Mardi	12h15-13h15	
		Mercredi	12h15-13h45	
		Jeudi	12h15-13h15	
		Mardi	entre 18h45 et 22h00	
		Jeudi	entre 18h45 et 22h00	

(1) un seul cours par semaine à horaire fixe (à choisir à l'inscription).

(2) chaque cours dure 45 minutes.

ACTIVITÉS MULTIPLES et FORMULES

Sauf pour le futsal, la natation et l'aquagym, pour le même adhérent, l'inscription à plusieurs activités donne droit à 50% de réduction sur l'activité sportive dont la cotisation est la moins élevée

(ajouter en sus la licence France judo ou FFTA tir à l'arc)

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Le club ne fonctionne pas pendant les congés scolaires.

Un certificat médical d'aptitude doit être fourni lors de l'inscription pour les nouveaux adhérents.

Inscriptions sur place, dans les gymnases, aux heures de cours, auprès des enseignants.

Association agréée Ticket-Loisirs (CAF), Study-sport (COSF), Réduc-sport (COSF), Pass'Sports (État), Chèques vacances et Coupons Sport (État) à échéance 2024.

Adhésion à Inter-Activités et assurance : 35 € (non remboursable).



PARIS 2024