

JU-JITSU NE WAZA TAÏSO JU-JITSU BRÉSILIEN

JUDO

SAISON 2024-25

des activités d'origine japonaise





Centre sportif Jean Dame 17 rue Léopold Bellan 75002 Paris - 01 55 80 78 35

Gymnase Suzanne Berlioux 4 place de la Rotonde 75001 Paris - 01 40 26 10 51 (en jaune)

Petits	Enfants nés en 2020 et 2019 (4-5 ans)	Mercredi	14h00-14h50	270 €/an ⁽²⁾
		Mercredi ⁽⁴⁾	15h15-16h00	
		Samedi	9h15-10h00	
Mini poussins ⁽¹⁾	Enfants nés en 2018 et 2017 (6-7 ans)	Mercredi ⁽⁴⁾	14h00-15h15	
		Jeudi	17h00-18h00	
Poussins ⁽¹⁾	Enfants nés en 2016 et 2015 (8-9 ans)	Lundi	18h15-19h30	
		Mardi	17h00-18h00	
		Mercredi	15h00-16h30	
Benjamins ⁽¹⁾	Jeunes nés en 2014 et 2013 (10-11 ans)	Mardi	18h00-19h15	
		Jeudi	18h00-19h15	
Minimes ⁽¹⁾⁽³⁾	Jeunes nés en 2012 et 2011 (12-13 ans)	Mardi	18h00-19h15	320 €/an ⁽²⁾
		Jeudi	18h00-19h15	
		Vendredi ⁽⁴⁾⁽⁵⁾	18h00-20h30	
Cadets ⁽¹⁾⁽³⁾	Jeunes nés en 2010 et 2009 (14-15 ans)	Lundi	19h30-21h00	
		Vendredi ⁽⁴⁾⁽⁵⁾	18h00-20h30	
		Samedi	10h00-12h30	
Juniors - séniors ⁽¹⁾⁽³⁾	Pratiquants nés avant 2008 (à partir de 16 ans)	Lundi	19h30-21h00	
		Vendredi ⁽⁴⁾⁽⁵⁾	18h00-20h30	
		Samedi	10h00-12h30	
À partir de minimes ⁽¹⁾⁽³⁾	Travail au sol et initiation au ju-jitsu brésilien, Taïso, Ju-jitsu self-défense	Vendredi ⁽⁴⁾⁽⁶⁾	18h00-20h30	
		Samedi	10h00-12h30	

(1) cotisation unique pour plusieurs cours par semaine (seulement à partir de 7 ans)

(2) licence-assurance France Judo (45 €) ou Ju-jitsu brésilien CFBJ (41 €) comprise dans la cotisation annuelle (au choix l'une ou l'autre licence).

(3) l'inscription au cours de judo donne droit aux cours de taïso et de ju-jitsu/self-défense (samedi matin), de travail au sol (ne waza) et d'initiation au ju-jitsu brésilien (vendredi)

(4) cours au gymnase Suzanne Berlioux, 4 place de la Rotonde, 75001 Paris (entrée Porte du Jour)
(5) cours de ne waza (judo au sol)

(6) pour le cours de ne waza, ju-jitsu brésilien, licence CFJJB de 41 € incluse dans la cotisation (mais pas de licence France Judo)

COURS DÉCOUVERTE

Un mois d'essai possible au judo enfants (moins de 6 ans) après règlement de la cotisation annuelle (remboursement au pro rata).

Sweat-shirt (unisex de XS à XXL) : x1 25 € x2 40 €



JU-JITSU SELF-DÉFENSE

Renseignements au 01 42 33 28 81



Dates prévisionnelles d'inscription et de reprise : [InterActivites.com/ju-jitsu](https://www.interactivites.com/ju-jitsu)

Centre sportif Jean Dame 17 rue Léopold Bellan 75002 Paris - 01 55 80 78 35

Jeunes de 12 à 13 ans ⁽¹⁾⁽²⁾

Tous niveaux

Samedi 11h00-12h30

320 €/an ⁽³⁾

À partir de 14 ans et adultes ⁽¹⁾⁽²⁾

(1) l'inscription au cours de ju-jitsu self-défense donne droit aux cours de judo, et de taïso et de travail au sol et ju-jitsu brésilien (vendredi) au gymnase Suzanne Berlioux.

(2) cours d'essai : 15 € (déductibles de la cotisation).

(3) licence-assurance France Judo (45 €) comprise dans la cotisation annuelle.

NE WAZA (travail au sol judo) et Ju-Jitsu Brésilien

Renseignements : 01 42 33 28 81 ou Jannick au 06 29 36 97 77



Dates prévisionnelles d'inscription et de reprise : [InterActivites.com/ne-waza](https://www.interactivites.com/ne-waza)

Gymnase Suzanne Berlioux 4 place de la Rotonde 75001 Paris (entrée Porte du Jour) - 01 40 26 10 51

Jeunes de 12 à 13 ans ⁽¹⁾⁽²⁾

Tous niveaux

Vendredi 18h00-20h30

320 €/an ⁽³⁾

À partir de 14 ans et adultes ⁽¹⁾⁽²⁾

(1) l'inscription au cours de ne waza et ju-jitsu brésilien donne droit aux cours de judo, de taïso et de ju-jitsu self-défense du samedi matin.

(2) cours d'essai : 15 € (déductibles de la cotisation).

(3) licence-assurance France Judo (45 €) ou licence CFJB (41 €) comprise dans la cotisation.

■ CULTURE ■



■ LOISIRS ■

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- Le club ne fonctionne pas pendant les congés scolaires.
- Les créneaux horaires indiqués correspondent aux heures d'entrée et de sortie des adhérents dans l'établissement sportif.
- Un certificat médical d'aptitude (moins d'un an) doit être fourni lors de nouvelle inscription pour les licenciés FFTA et FFJDA.
- Inscriptions sur place, dans les gymnases, aux heures de cours, auprès des enseignants
- Inscriptions possible par mail à info@interactivites.com (sauf pour la natation et l'aquagym).
- Association agréée Ticket-Loisirs (CAF), R'éduc-sport (COSF), Pass'Sports et Sudy'Sports (État), Chèques vacances et Coupons Sport (État) à échéance 2025.
- Adhésion à Inter-Activités et assurance responsabilité civile : 35 € (non remboursable).
- La souscription en supplément d'une mutuelle santé couvrant les accidents survenant pendant les activités est possible, se renseigner nous envoyant un mail à info@interactivites.com



Centre sportif Jean Dame 17 rue Léopold Bellan 75002 Paris - 01 55 80 78 35

A partir de 12-13 ans et adultes ⁽¹⁾⁽²⁾

Tous niveaux

Samedi 10h00-11h00

320 €/an ⁽³⁾

(1) l'inscription au cours de taïso donne droit aux cours de judo et de ju-jitsu self-défense ainsi qu'à l'initiation travail au sol et ju-jitsu brésilien du vendredi au gymnase Suzanne Berlioux.

(2) cours d'essai : 15 € (déductibles de la cotisation).

(3) licence-assurance France Judo (45 €) comprise dans la cotisation annuelle.

FORMULES

Deux cours au choix : YOGA, PILATES, TAÏSO, BARRE au SOL, DANSE CLASSIQUE : 400 € / an

ACTIVITÉS MULTIPLES

Sauf pour le futsal, la natation et l'aquagym, pour le même adhérent, **l'inscription à plusieurs activités donne droit à 50% de réduction sur l'activité sportive dont la cotisation est la moins élevée** (ajouter en sus la licence FFJDA judo ou FFTA tir à l'arc)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

- Le club ne fonctionne pas pendant les congés scolaires.
- Les créneaux horaires indiqués correspondent aux heures d'entrée et de sortie des adhérents dans l'établissement sportif.
- Un certificat médical d'aptitude (moins d'un an) doit être fourni lors de nouvelle inscription pour les licenciés FFTA et FFJDA.
- Inscriptions sur place, dans les gymnases, aux heures de cours, auprès des enseignants
- Inscriptions possible par mail à info@interactivites.com (sauf pour la natation et l'aquagym).
- Association agréée Ticket-Loisirs (CAF), R'éduc-sport (COSF), Pass'Sports et SudySports (État), Chèques vacances et Coupons Sport (État) à échéance 2025.
- Adhésion à Inter-Activités et assurance responsabilité civile : 35 € (non remboursable).
- La souscription en supplément d'une mutuelle santé couvrant les accidents survenant pendant les activités est possible, se renseigner nous envoyant un mail à info@interactivites.com