

1 Dates importantes



Début des
réinscriptions

mercredi
3 juin 2026



Fin des
pré-inscriptions

samedi
27 juin 2026



Dernier cours de
la saison 2025-2026

mardi
30 juin 2026



Reprise
des cours

samedi
5 septembre 2026

2 Nouveautés 2026-2027



Le mercredi de 15h15 à 16h45,
à partir de 9 ans :

cours technique avec
apprentissage des katas,
sous réserve.



Le samedi de 11h00 à 12h30,
à partir de 11 ans,
au gymnase Jean Dame :

alternance entre ju-jitsu traditionnel,
self-défense, ne-waza, ju-jitsu
brésilien (JJB) et judo.

3 Cotisations

Éveil judo / mini-poussins

1 cours par semaine

280 €

Poussins / benjamins

Tous les cours de la catégorie

310 €

Minimes et plus

Tous les cours de la catégorie

370 €

Le tarif comprend l'adhésion à Inter-Activités (45 €) et la licence France Judo (46 €).



Réduction famille :
45 € pour le 2e enfant
mineur inscrit
jusqu'à minimes inclus



Réduction famille :
90 € pour le 3e enfant
mineur inscrit
jusqu'à minimes inclus



Réduction étudiant :
70 € sur justificatif
moins de 25 ans
à partir de cadets

4 Documents à prévoir

- Formulaire d'inscription / réinscription 2026-2027
- Attestation santé France Judo
- Autoquestionnaire santé France Judo :
à conserver, ne pas remettre au club
- Règlement de la cotisation

Le RIB de l'association est transmis par mail
ou sur demande.

5 Réinscription



Après des enseignants,
dans les gymnases,
aux jours et heures de cours



Ou par mail :
judo@inter-activites.fr



Voir page 2 : horaires par catégorie et par gymnase

Inter-Activités

Association sportive • Paris Centre

Saison 2026-2027

Section Judo et spécialités

Réinscriptions Page 2/2

Judo, ju-jitsu, ne-waza, ju-jitsu brésilien (JJB) et taïso.

1 Horaires par catégorie



Éveil judo 2022-2021

Gymnase Jean Dame
 mercredi 14h00-14h50

ou

Gymnase Jean Dame
 samedi 09h15-10h00



Mini-poussins 2020-2019

Gymnase Suzanne Berlioux
 mercredi 14h00-15h15

ou

Gymnase Jean Dame
 jeudi 17h00-18h00



Poussins 2018-2017

Gymnase Jean Dame
 lundi 18h15-19h30
 mardi 17h00-18h00
 mercredi 15h00-16h30

Cours du mardi avec les élèves des ateliers bleus scolaires.



Benjamins 2016-2015

Gymnase Jean Dame
 mardi 18h00-19h15
 jeudi 18h00-19h30

Gymnase Suzanne Berlioux
 mercredi 15h15-16h45
 katas sous réserve
 cours technique avec apprentissage
 des katas, sous réserve



Minimes 2014-2013

Gymnase Jean Dame
 mardi 18h00-19h30
 jeudi 18h00-19h30
 samedi 10h00-11h00 taïso
 samedi 11h00-12h30 alternance judo,
 ju-jitsu, self-défense, ne-waza ou JJB

Gymnase Suzanne Berlioux
 mercredi 15h15-16h45 katas sous réserve
 vendredi 18h00-20h30 ne-waza et
 ju-jitsu brésilien (JJB)



Cadets 2012-2010

Gymnase Jean Dame
 lundi 19h45-21h45
 jeudi 19h30-21h00
 samedi 10h00-11h00 renforcement musculaire
 samedi 11h00-12h30 alternance judo, ju-jitsu,
 self-défense, ne-waza ou JJB

Gymnase Suzanne Berlioux
 mercredi 15h15-16h45 katas sous réserve
 vendredi 18h00-20h30 ne-waza et JJB



Juniors 2009-2007

Gymnase Jean Dame
 lundi 19h45-21h45
 jeudi 19h30-21h00
 samedi 10h00-11h00
 samedi 11h00-12h30 alternance judo, ju-jitsu,
 self-défense, ne-waza ou JJB

Gymnase Suzanne Berlioux
 vendredi 18h00-20h30 ne-waza et JJB



Seniors 2006 et avant

Gymnase Jean Dame
 lundi 19h45-21h45
 jeudi 19h30-21h00
 samedi 10h00-11h00
 samedi 11h00-12h30 alternance judo, ju-jitsu,
 self-défense, ne-waza ou JJB

Gymnase Suzanne Berlioux
 vendredi 18h00-20h30 ne-waza et JJB

2 Adresses des gymnases



Gymnase Jean Dame
 17 rue Léopold Bellan
 75002 Paris
 01 55 80 78 35



Gymnase Suzanne Berlioux
 4 place de la Rotonde
 75001 Paris
 entrée Porte du Jour
 01 44 50 75 10



Pour les réinscriptions : judo@inter-activites.fr